**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**детский сад «Малыш»**

**Яковлева М.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа общеразвивающей направленности детей от 5 до 7 лет** | **РЕЖИМ ДНЯ** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 8.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.50-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.45-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-17.00 |
|  |  |